

第26回 こじゃした老後に…プロジェクト

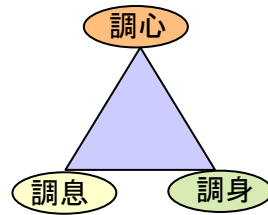
心と体を整える 初めての遠足！ちょっと瑞浪まで！



健康づくりは、まず呼吸法から
感性を磨きバランスを整える一日

調心・調息・調身

ナビゲーター奥田さん所有の山荘にて



美味しい空気や季節の花々に触れつつ 身体を動かし、身も心もリフレッシュ！
日々の暮らしの中で忘れていた“リラックス”という感覚を思い出しましょう！！
深く神秘的なシンキングリンの響きに誘われて不思議な世界をご体験ください！

ナビゲーター ～プロフィール～

奥田 永子さん (養生気功講師)

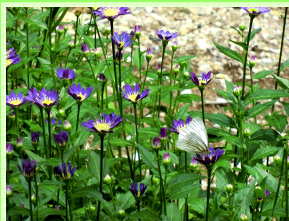


昭和58年 より 分子栄養学
研究所にて学び、栄養・サ
プリメント療法アドバイザー
などを経る。
昭和62年 中日気功研究会
より養生気功の指導を学
び、現在気功講師。
平成6年 ビワ葉温熱療法
インストラクター修了

多尾智恵子さん (Sion.inc 公認 シンキング・リン セラピスト)
～心の空～



10年前、人は1/20,000の
可能性しか使っていない
と知り、自分の可能性の
探求を始める。新たな可
能性を見つめ「オースト
ラリアサファリツアー21
日間」に参加。よく学びよく遊ぶ世界8か国の若者達24人との
冒険の旅を通じ仲間や自然を大切にしながら“生きるとはこ
ういうことだ！”と気づく。帰国後、伝えていきたいことが明確
になり、可能性を引き出す「自己実現」コースを開始。



日 時 : 平成 26年 6月1日(日)
時 間 : 午前 11 時 00 分 ~ 13 時 00 分
場 所 : 岐阜県瑞浪市日吉町9293-316
バローグリーンビレッジ松の湖台
費 用 : ￥ 1,000+お弁当代 実費



★オプションツアー：多治見アーティストビラージュ散策

昼食後出発 ベーカリーカフェ カフェ ドルチェ (実費)

カフェドルチェ
in アーティストビラージュ

交通手段

① 10:15JR中央線瑞浪駅に送迎 (名古屋駅 9:24発 快速→瑞浪 10:12着 970円/片道)

② 名古屋から車で乗り合い (10:00 カーマホームセンター瑞浪店 駐車場 集合 岐阜県瑞浪市薬師町1-40)

第26回 こじゃレプロジェクト

【心と体を整える 初めての遠足！ちょっと瑞浪まで！】FAX 参加申込み書

お名前

・人数

・コース名 ① or ②



ご住所

TEL

FAX 052-563-0184 Email info@kintaro.gr.jp <http://www.kintaro.info/>

お問い合わせ 〒451-0045 名古屋市西区名駅2-7-5 金太郎商店 052-563-0181(代表)
坂田和之 (090-3937-8522)・中世古恵子 (090-1753-2544)・橋本松代 (090-8731-8003) まで